

第三回糖尿病教室

糖尿病の上手な付き合い方②

～食事・運動・薬物療法～

日時：平成30年11月15日(木)

午前10時～

会場：蒲原病院5階会議室

対象：糖尿病治療中の患者様・ご家族様

入場無料・申し込み不要

食事・運動・服薬についてお話しします。

《座長》 古川 卓 (糖尿病専門医)



石川真希 (管理栄養士)：糖尿病の食事療法

～ ここがポイント ～



川上勇一 (理学療法士)：糖尿病の運動療法

～ 自宅でできる簡単エクササイズ ～



川名康弘 (薬剤師)：糖尿病の薬物療法

～ 食前・食後の再確認 ～

お問い合わせ先：0545-81-2211 栄養管理科(中西)までお願い致します。