



## 当院では「内科」と「外科」で 禁煙外来 を行っております。

禁  
煙  
外  
来

【禁煙外来担当医師】 午後のみ

	月	火	水	木	金
午後	-	-	望月 (内)	谷若 (外)	伊藤 (内)

【費用】 12,000 円～18,000 円程度 (保険診療適用の場合)

注) 自費診療の場合は上記の2～3倍を目安にしてください。詳しくは予約時または受診時にお尋ねください。

【当院採用禁煙補助薬】

ニコチネル TTS (貼り薬) または チャンピックス (飲み薬)

「禁煙したいのにやめられない方」ご相談ください。

【お問い合わせ】 0545-81-2211

「禁煙外来について」とお問い合わせください。

## 平成 26 年 10 月 3 日から

## 金曜日 (午前・午後) の眼科診療が始まりました。

眼  
科  
外  
来

金曜日 14 時から診察  
(第 4 週を除く)

順天堂大学医学部附属静岡病院  
としだ ひろし  
准教授 土至田 宏 医師

※金曜日の午前の診察は

火曜日を担当している 唐澤医師 が行います。

【眼科外来担当表】 診察開始時間 午前：9 時から 午後：14 時から

	月	火	水	木	金
午前	阿部	唐澤	-	-	唐澤
午後	-	-	林	-	土至田

※診療日程は急きよ変更となる場合がありますので、恐れ入りますが事前にご確認いただくことをお勧めします。

## ～ 地域包括ケア病棟開設のお知らせ～

### 地域包括ケア病棟とは

平成26年4月の診療報酬改定において、急性期治療後まだ容態が落ち着かず、継続治療を必要とする（ポストアキュート）患者様や、自宅や施設で療養中に肺炎や熱発など急性増悪した（サブアキュート）患者様の受入れができる病棟の充実が図られました。

### 入院の対象となる患者様

- ・急性期の入院診療が終了後、在宅復帰に向けてもう少し経過観察が必要な方
- ・入院後の治療により症状が安定し、在宅復帰に向けて積極的なリハビリテーションや社会的支援が必要な方
- ・整形外科などの手術後で、リハビリテーションが必要な方
- ・自宅や施設等で療養中に肺炎や熱発など急性増悪した方

（注）入院日数は保険診療上最大60日までです。

病状が安定しましたら、ご自宅、療養施設等へお戻りいただきます。

### お問い合わせ先

入院の問合わせ、ご相談は地域医療支援室までご連絡ください。

【お問い合わせ】 0545-81-5577

## ～ 健康フェスタ開催のお知らせ～

テーマ

富士山のように美しく・たくましく

体にいいことはじめませんか？

〈開催内容〉

- ①検査体験 ～骨密度測定・血管年齢測定・体組成測定～
- ②骨粗しょう症対策 ～Ca強化クッキーの配布～
- ③あなたのバランス年齢は？ ～リハビリ職員による体験コーナー～
- ④薬剤師のエコバック作り ～新聞紙でエコライフ～
- ⑤AEDを使った救命講座
- ⑥ハンドトリートメント ～癒しのひと時を～
- ⑦咳エチケットキャンペーン ～インフルエンザの予防に～
- ⑧記念撮影 ～お子さんに白衣を着せてパシャリ～
- ⑨健康相談 ～専門スタッフがお答えします～

11月

15日

土

9:00 ～ 14:00

雨天決行

開催場所：

蒲原生涯学習交流館

（旧蒲原文化センター・  
旧蒲原警察署前）

当フェスタは蒲原病院職員による地域住民健康促進応援活動です

【お問い合わせ】 0545-81-2211 内線8660 実行委員長 蛭川（ひるかわ）

## - CAUTION -

### インフルエンザの季節到来！！

今年もインフルエンザの季節がやってきました。

9月初旬からインフルエンザ患者が増えはじめ、東京都の小学校では学級閉鎖になったとのニュースもありました。インフルエンザは感染力が強く、1人がかかると数人にうつしてしまうことがあります。かかる前に、しっかりと予防対策を行いましょう。

### インフルエンザから身を守るためには・・・

#### 1. 手洗い

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う。

#### 2. ふだんの健康管理

インフルエンザは免疫力が弱っていると、感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。ふだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

#### 3. 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50%～60%）を保つことも効果的です。

#### 4. 人混みや繁華街への外出を控える

不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

#### 5. 予防接種を受ける

予防接種（ワクチン）は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐ効果があります。

なお、予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果を十分に持続する期間は一般的に5か月程度なので毎年接種することをお勧めします。

流行を防ぐためには、1人1人が原因となるウィルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが重要です。

予防に向けて、インフルエンザの感染を広げないために、1人1人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

### 当院のインフルエンザワクチン接種について



小児科

予約受付期間：9月16日（火）～12月25日（木） 15：00～16：00

接種期間：10月6日（月）～12月26日（金）

電話：0545-81-2211

料金：1回目2,160円 2回目2,160円

※小児科の予約は  
電話のみになります

注) 内科（成人）の予約受付期間・接種期間については10月下旬に決定します。詳細については電話にてお問い合わせください。

**【お問い合わせ】 0545-81-2211**

## リハビリテーション科

Rehabilitation Medicine

当院のリハビリテーション科は理学療法士13名（院内11名、訪問看護ステーション2名）、作業療法士6名、言語聴覚士1名、事務員1名で業務を行っています。

患者様の多くは高齢者ですが、元気だった高齢者でも、たった数日間の寝たきり状態で、廃用症候群（いわゆる寝たきり病）になってしまい、数週間で歩けなくなってしまうこともあります。

当院では入院後、患者様の状態が安定すれば早期からリハビリ治療を開始し、できるだけ早く安心して自宅復帰できるよう、地域と連携を取りながら患者様を支援しています。

## スマイル&ハートで時には優しく、時には厳しく

リハビリは痛い・辛いイメージもありますが、スマイル&ハートで時には優しく、時には厳しく患者様の心と身体の治療を行っています。これからも地域に密着した公立病院としての機能を果たせるよう、スタッフ一同頑張りますのでよろしくお願ひします。



## 骨密度測定装置

Bone Density Measuring Apparatus

骨密度測定検査は骨粗鬆症（こつそしょうしょう）の診断と発見、骨折リスクの評価を行う検査です。骨粗鬆症による骨折（手関節・大腿骨頸部骨折・脊椎圧迫骨折）は、高齢者の寝たきりを招く主な原因の一つとなっています。

高齢化社会を迎え、高齢者が自立機能を保ちQOL（生活の質）の高い生活を送れるようにするためには定期的に骨密度を測定し、骨粗鬆症の予防と早期発見・早期治療する事が大切です。

当院では、平成26年3月に最新の骨密度測定装置（TOYO MEDIC社製：Discovery C）を導入しました。

## 最新の装置を導入しました

今回導入した骨密度測定装置はX線を用いることによって、筋肉や脂肪などに関係なく骨成分だけを測定する方法で、超音波や前腕骨のみで行う検査に比べ検査精度が高く、日本骨代謝学会で推奨されている検査法です。

検査を希望される場合は、整形外科・内科・外科で骨粗鬆症の予防・検診・生活指導・食事療法等の相談や情報提供を行っておりますので、お気軽にご相談下さい。



## スタッフ 募集

共立蒲原総合病院では **看護師・保健師・薬剤師・看護助手・介護職・視能訓練士**を募集しております。

勤務日・勤務時間等については相談可能です。

ご不明な点は、担当まで何なりとお問い合わせください。

**【お問い合わせ】0545-81-2211 内線12 総務課 総務担当まで**

